

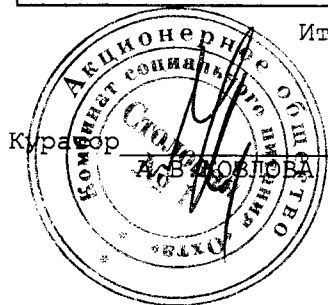
СТОЛОВАЯ № 1 ШКОЛА №

М Е Н Ю

1 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	45-00	250/10/10		5.5	0.0	7.5	0.0	17.2	158.4
2 БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТ.	122-00	100/50		16.3	0.0	19.5	0.0	14.0	296.7
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	84-00	100/20		24.6	0.0	10.6	0.0	10.6	236
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ	84-00	100		18.6	0.0	14.2	0.0	17.0	270
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	29-00	150/10		5.6	0.0	8.9	0.0	31.9	231.5
РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	38-00	150/10		3.8	0.0	10.5	0.0	32.8	240.5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	45-00	150/25/5		11.0	0.0	14.3	0.0	36.9	323.2
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	20-00	200		0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	101.5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	4-00	45		3.0	0.0	0.4	0.0	19.1	91.8
Итого				94.0	0.0	98.1	0.0	195	2082.



Итого

94.0 0.0 98.1 0.0 195 2082.

Куратор

Зав. производством

ЕВ

Калькулятор

Л. П. МЕЛЕХИНА

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ШКОЛА №

М Е Н Ю

2 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

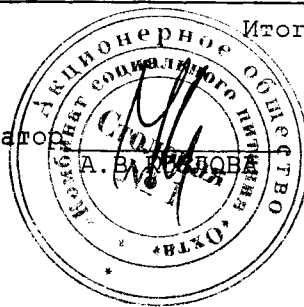
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	41-00	250/10/10		3.3	0.0	4.3	0.0	13.8	107
2 БЛЮДА ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	88-00	100		15.9	0.0	12.0	0.0	9.7	212.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100		16.1	0.0	14.9	0.0	4.3	216
ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	144-00	50/50		16.7	0.0	17.5	0.0	7.8	256
ГАРНИРЫ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	37-00	150/10		3.1	0.0	5.4	0.0	20.3	178.5
РАГУ ОВОЩНОЕ	47-00	200		2.3	0.0	4.5	0.0	10.6	79.3
НАПИТКИ НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	9-00	200		0.0	0.0	0.0	0.0	21.0	83.6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	4-00	45		3.0	0.0	0.4	0.0	19.1	91.5

Итого

60.4 0.0 59.0 0.0 106. 1224.

Куратор



Зав. производством

ЕВ

Калькулятор

Л. П. МЕЛЕХИНА

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ШКОЛА №

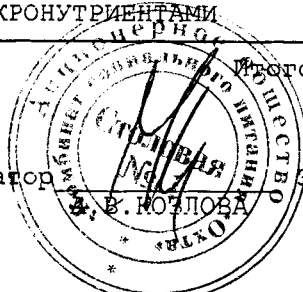
М Е Н Ю

3 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	готов	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	36-00	250/10		2.4	0.0	3.4	0.0	16.6	106.8
2 БЛЮДА									
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	137-00	50/50		28.4	0.0	5.8	0.0	0.8	170
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	122-00	100/50		16.3	0.0	19.5	0.0	14.0	296.7
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУР	84-00	100		11.7	0.0	8.7	0.0	14.5	183
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	81-00	180		22.9	0.0	22.8	0.0	64.0	432
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	29-00	150/10		5.6	0.0	8.9	0.0	31.9	231.5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	37-00	150/10		3.1	0.0	9.5	0.0	20.3	178.5
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	13-00	200		0.2	0.0	0.0	0.0	23.1	94.5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	4-00	45		3.0	0.0	0.4	0.0	19.1	91.8

Итого 93.6 0.0 79.0 0.0 204.1 84.

Куратор  Зав. производством

ЕВ

Калькулятор

Л.И. МЕЛЕХИНА

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

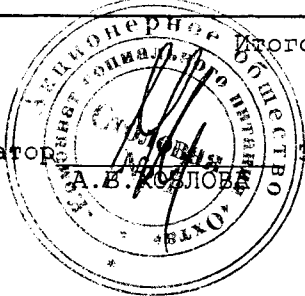
СТОЛОВАЯ № 1 ШКОЛА №

М Е Н Ю

4 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода гот- продукта (г)	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
			всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	42-00	250/10/10	4.8	0.0	5.7	0.0	21.2	115.7
2 БЛЮДА								
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	135-00	100	16.1	0.0	17.7	0.0	15.0	283.6
ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	135-00	100/50	46.5	0.0	34.5	0.0	10.8	540
ШНИЦЕЛЬ СВИНОЙ ОТВИВНОЙ	120-00	91	17.2	0.0	15.6	0.0	33.1	328.7
ГАРНИРЫ								
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	29-00	150/10	5.6	0.0	8.9	0.0	31.9	231.5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	37-00	150/10	3.1	0.0	9.5	0.0	20.3	178.5
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	11-00	200	0.9	0.0	0.2	0.0	17.2	82.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	4-00	45	3.0	0.0	0.4	0.0	19.1	91.8
			Итого					
			97.2	0.0	92.5	0.0	168.	1852.



Куратор

Зав. производством

ЕВ

Калькулятор

Л. П. МЕЛЕХИНА

СТОЛОВАЯ № 1 ШКОЛА №

М Е Н Ю

5 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

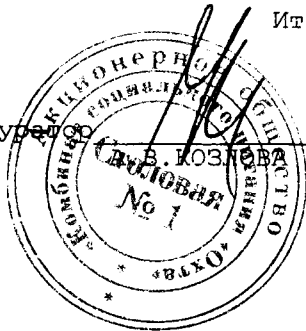
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода гот-продукта (г)	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
			всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА								
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	37-00	250/10/10	5.9	0.0	8.2	0.0	15.8	163.4
2 БЛЮДА								
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.1	0.0	14.9	0.0	4.3	216
ГОЛУБЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	110-00	150/50	10.6	0.0	10.1	0.0	9.2	170
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУР	84-00	100	5.6	0.0	12.2	0.0	0.2	133
ГАРНИРЫ								
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	29-00	150/10	5.6	0.0	8.9	0.0	31.9	231.5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	37-00	150/10	3.1	0.0	9.5	0.0	20.3	178.5
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	11-00	200	0.1	0.0	0.1	0.0	24.4	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	4-00	45	3.0	0.0	0.4	0.0	19.1	91.8

Итого

50.0 0.0 64.3 0.0 125. 1284.

Куратор



Зав. производством

ЕВ

Калькулятор

Л. П. МЕЛЕХИНА